

JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIA

- Parówka drobiowa, ketchup, ser żółty ,pieczywo , ogórek kiszony, herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Parówka drobiowa, ketchup, ser żółty bez laktozy ,pieczywo , ogórek kiszony, herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Parówka drobiowa, ketchup, ser żółty ,pieczywo , ogórek kiszony, herbata malinowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Parówki sojowe, ketchup, ser żółty ,pieczywo , ogórek kiszony, herbata malinowa

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Pomidorowa z makaronem
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Pomidorowa z makaronem

DANIE GŁÓWNE

- Kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki zasmażane

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki zasmażane

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Pierogi ruskie, surówka

PODWIECZOREK

- Kanapka z wędliną i warzywami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Kanapka z wędliną i warzywami

WTOREK

ŚNIADANIA

- Szynka wiejska, twarożek na słodko, pomidor, pieczywo, kakao

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Szynka wiejska, twarożek bez laktozy, pomidor, pieczywo, kakao

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Szynka wiejska, twarożek , pomidor, pieczywo bzgl, Kakao

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Pasta jajeczna, pomidor, twarożek na słodko, pieczywo, wieloziarniste, Kakao

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Ogórkowa
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Ogórkowa

DANIE GŁÓWNE

- Pierś z kurczaka panierowana, ryż prażony, surówka z marchewki

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Pierś z grilla, ryż prażony, surówka z marchewki

PODWIECZOREK

- Ciasto piaskowe

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Ciasto dietetyczne

ŚRODA

ŚNIADANIA

- Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapka z domowym paszтетem drobiowym, zielony ogórek, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, kanapka z paszтетem drobiowym, zielony ogórek, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapka z paszтетem drobiowym, zielony ogórek, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, pasta pomidorowa, zielony ogórek, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Krupnik

CZWARTEK

ŚNIADANIA

- Kasza manna, Kanapka z serem żółtym, pieczywo, pomidor, rumianek

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Kasza manna, pieczywo, ser żółty bez laktozy, pomidor, rumianek

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Płatki jaglane, Kanapka z serem żółtym, pieczywo bezglutenowe, pomidor, rumianek

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Kasza manna, Kanapka z serem żółtym, pieczywo, pomidor, rumianek

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Barszcz ukraiński
- **BM/BZGL**

PIĄTEK

ŚNIADANIA

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao na mleku roślinnym

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo bezglutenowe, kakao

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Żurek z jajkiem i kiełbasą

ZUPA WEGE

- Krupnik Jaglany
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- Spaghetti bolognese z serem i natką pietruszki, surówka

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Spaghetti bolognese z natką pietruszki

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Spaghetti napoli z tartym serem i natką pietruszki

PODWIECZOREK

- Budyń waniliowy z biszkoptami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Budyń waniliowy z wafkami ryżowymi

ZUPA WEGE

- Barszcz ukraiński

DANIE GŁÓWNE

- Miruna smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki zasmażane

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Filet z miruny pieczony z warzywami, ziemniaki, kiszona kapusta

PODWIECZOREK

- Ciasto domowe dyniowe nisko słodzone

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Ciasto dyniowe bzł

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIA

- Płatki owsiane z mlekiem, kanapka ze schabem , warzywa mix, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, kanapka z pasztetem drobiowym, zielony ogórek, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Płatki jaglane z mlekiem, chleb bezglutenowy z kanapka ze schabem, ,warzywa mix ,herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z mozzarellą, warzywa mix, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Kapuśniak
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Kapuśniak

DANIE GŁÓWNE

- Gyros z udzika drobiowego, ryż biały, surówka z ogórkiem kiszonym

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Gyros z udzika drobiowego, ryż biały, surówka z ogórkiem kiszonym

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Leczo wegetariańskie(sojowe), ryż biały, surówka z kiszonym ogórkiem

PODWIECZOREK

- Rogalik maślany z miodem

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Pieczywo dietetyczne z miodem

WTOREK

ŚNIADANIA

- Serek biały z solą morską, wędlna drobiowa, mix pieczywa, pomidor, kakao

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Wędlna drobiowa, mix pieczywa, pomidor, Kakao

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Chleb bezglutenowy, serek biały chudy z solą morską, wędlna drobiowa, pomidor, kakao

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Serek biały solą morską, mix pieczywa, pomidor, Kakao

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Rosół z makaronem
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Bulion warzywny z makaronem

DANIE GŁÓWNE

- Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Schabowy dietetyczny, ziemniaki, surówka z białej kapusty

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kotleciki marchewkowe ziemniaki puree, surówka z białej kapusty

PODWIECZOREK

- Kanapka z serem żółtym i warzywami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Kanapka z wędliną w warzywami

ŚRODA

ŚNIADANIA

- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, ser żółty, pieczywo mieszane, mięta z miodem

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, wędlna, pieczywo mieszane, mięta z miodem

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, ser żółty, pieczywo bezglutenowe, mięta z miodem

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, ser żółty, pieczywo mieszane, mięta z miodem

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Jarzynowa
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Jarzynowa

DANIE GŁÓWNE

- Makaron penne z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Makaron penne z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Penne neapolitańskie z pieczoną cukinią i warzywami

PODWIECZOREK

- Smoothie z owocami leśnymi chrupki kukurydziane

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Smoothie dietetyczne z owocami
- chrupki kukurydziane

CWR.

ŚNIADANIA

- Kaszka manna na mleku, chleb pytlowy z hummusem, pomidorem i kiełkami, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Kaszka manna na mleku roślinnym, pieczywo mieszane z hummusem, pomidorem i kiełkami, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Kasza jaglana, pieczywo bezglutenowe z hummusem, pomidorem i kiełkami, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Kaszka manna, pieczywo mieszane z hummusem, pomidorem i kiełkami, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna
- ### ZUPA
- Ogórkowa
 - BM/BZGL

P.

ŚNIADANIA

- Pasta warzywna z pestkami słonecznika, ser żółty, papryka, pieczywo mieszane, herbata owocowa

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Pasta warzywna z pestkami słonecznika, papryka, pieczywo mieszane, herbata owocowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Pasta warzywna z pestkami słonecznika, ser żółty, papryka, pieczywo bezglutenowe, herbata owocowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Pasta warzywna z pestkami słonecznika, ser żółty, papryka, pieczywo mieszane, herbata owocowa

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna
- ### ZUPA
- Buraczkowa

ZUPA WEGE

- Kalafiorowa

DANIE GŁÓWNE

- Pulpety wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Pulpety wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Pulpety z czerwoną soczewicą, sos, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami

PODWIECZOREK

- Ciasto marchewkowe

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Ciasto marchewkowe

ZUPA WEGE

- Buraczkowa
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- Kotleciki rybno-jaglanae, puree, marchewka bebe gotowana

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Kotleciki rybno-jaglanae, ziemniaki z wody, marchewka bebe gotowana

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Leniwe z cukrem trzcinowym, surówka z marchewka bebe gotowana

PODWIECZOREK

- Pudding waniliowy z nasionami chia i owocami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Pudding dietetyczny z nasionami chia i owocami

PON.

ŚNIADANIA

- Chleb mieszany z polędwicą drobiową, pasta z pieczonych warzyw z pestkami słonecznika, ogórek zielony, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Chleb mieszany z polędwicą drobiową, pasta warzywna ze słonecznikiem, ogórek zielony, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Pieczywo bezglutenowe, polędwicą drobiową, pasta z warzyw pieczonych z pestkami słonecznika, ogórek zielony, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Chleb mieszany , pasta serowa, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Jarzynowa
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Jarzynowa

DANIE GŁÓWNE

- Pierogi z mięsem , surówka

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Cepeliny z mięsem, surówka

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Pierogi ruskie, surówka

PODWIECZOREK

- Racuchy z jabłkiem

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Racuchy z jabłkiem

WT.

ŚNIADANIA

- Parówki z szynki, ser żółty, ketchup, pieczywo z masłem, papryka herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Parówki z szynki, ketchup domowy, kajzerka z masłem roślinnym, papryka herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Parówki sojowe, ser żółty, ketchup domowy, pieczywo bezglutenowe, papryka, herbata malinowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Pieczywo mieszane z twarogiem, papryka, herbata malinowa ,parówki sojowe

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Zacierkowa
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Zacierkowa

DANIE GŁÓWNE

- Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kotlety z ciecierzycy, kasza gryczana, buraczki na ciepło

PODWIECZOREK

- Tęczowe galaretki z herbatnikami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Tęczowe galaretki Wafle ryżowe

ŚR.

ŚNIADANIA

- Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pieczywo mieszane, dżem niskosłodzony, herbata koperkowa

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pieczywo mieszane, dżem, herbata koperkowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, pieczywo bezglutenowe, dżem niskosłodzony, herbata koperkowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym, dżem, pieczywo mieszane, herbata koperkowa

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Pomidorowa z makaronem
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Pomidorowa z makaronem
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- De volaille, ziemniaki, mizeria z jogurtem

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- De volaille ziemniaki z wody , ogórek zielony z oliwą z oliwek

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kaszotto warzywne, ogórki z oliwą z oliwek

PODWIECZOREK

- Bułka żytnia z wędliną , mix warzyw

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Bułka żytnia z wędliną , mix warzyw

CWR.

ŚNIADANIA

- Indyk pieczony, roszponka, pieczywo pełnoziarniste, kakao naturalne

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Indyk pieczony, roszponka, pieczywo pełnoziarniste, kakao naturalne na mleku roślinnym

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Indyk pieczony, roszponka, pieczywo bezglutenowe, kakao naturalne

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Humus z serem feta, roszponka, pieczywo pełnoziarniste, kakao naturalne

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Krem z dyni z groszkiem ptysiowym
- **BM/BZGL**

P.

ŚNIADANIA

- Pieczywo mieszane, płatki kukurydziane polędwica sopocka, pomidor, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Płatki kukurydziane, pieczywo mieszane, polędwica sopocka, pomidor, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb bezglutenowy, polędwica sopocka, pomidor, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Płatki kukurydziane, pieczywo mieszane, ser mozzarella, pomidor, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Krupnik z kaszy pęczak

ZUPA WEGE

- Krem z dyni z groszkiem ptysiowym

DANIE GŁÓWNE

- Spaghetti bolognese, ser tarty, świeża natka

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Spaghetti bolognese, świeża natka

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Spaghetti neapolitańskie z pieczonymi warzywami i tartym serem

PODWIECZOREK

- Ciasteczka owsiane z bakaliami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Bułka żytnia z wędliną, mix warzyw

ZUPA WEGE

- Krupnik z kaszy jaglanej
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- Smażony filet z dorsza, ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty i jabłuszka

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Pieczony filet z dorsza, ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty i jabłuszka

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Naleśniki z białym serkiem i musem truskawkowym

PODWIECZOREK

- Ciastko czekoladowe

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Ciasto dietetyczne

PON.

ŚNIADANIA

- Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapka z szynką wiejską i świeżym ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, kanapeczka z szynką i świeżym ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo bezglutenowe z szynką wiejską i świeżym ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapeczka z żółtym serem, świeżym ogórkiem, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

WT.

ŚNIADANIA

- Serek biały chudy z rzodkiewką ,powidła śliwkowe , pieczywo, kawa inka

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Ser biały bez laktozy pieczywo, powidła śliwkowe kawa inka

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Serek biały chudy z rzodkiewką, powidła śliwkowe, pieczywo bezglutenowe, kawa inka

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Serek biały chudy z rzodkiewką, powidła śliwkowe pomidor, pieczywo, kawa inka

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Kapuśniak
- **BM/BZGL**

ŚR.

ŚNIADANIA

- Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa, kanapka z wędliną, herbata

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Ryż z jabłkiem prażonym, kanapka z wędliną, herbata owocowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa, kanapka z wędliną herbata owocowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Ryż z jabłkiem prażonym, polewa waniliowa, kanapka z jajkiem, herbata owocowa

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Kalafiorowa
- **BM/BZGL**

ZUPA

- Krem pomidorowy z grzankami
- **BM/BZGL**

ZUPA WEGE

- Krem pomidorowy z grzankami

DANIE GŁÓWNE

- Nugetssy w chrupiącej panierce, ryż maślany, surówka

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Nugetssy w chrupiącej panierce, ryż maślany, surówka

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Gulasz warzywny, ryż maślany, surówka

PODWIECZOREK

- Mini bułeczka maślana z konfiturą

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Pieczywo dietetyczne z konfiturą

ZUPA WEGE

- Kapuśniak

DANIE GŁÓWNE

- Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, buraczki zasmażane

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, buraczki zasmażane

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kotlet jajeczny, ziemniaczki puree, marchewka

PODWIECZOREK

- Tosty z szynką i serem

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Tosty z szynką i serem

ZUPA WEGE

- Kalafiorowa

DANIE GŁÓWNE

- Kotlet schabowy, ziemniaki z wody, kapusta zasmażana

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Grilowany schab ziemniaki z wody, kapusta zasmażana

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Placki ziemniaczane z sosem warzywnym, surówka

PODWIECZOREK

- Domowa szarlotka

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Domowa szarlotka

CZW

ŚNIADANIA

- Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i , szynka wysokogatunkowa, napar z dzikiej róży

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i kiełkami, szynka wysokogatunkowa, napar z dzikiej róży

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Chleb bezglutenowy z hummusem, pomidorem i kiełkami, szynka wysokogatunkowa, napar z dzikiej róży

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Chleb żytni pytlowy z hummusem, pomidorem i kiełkami, napar z dzikiej róży

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Rosół z makaronem
- **BM/BZGL**

P.

ŚNIADANIA

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao na mleku roślinnym

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, bezglutenowe, kakao

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Jajka ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, brokuła, ser żółty, pieczywo, kakao

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Żurek z jajkiem i kiełbasą

ZUPA WEGE

- Bulion warzywny z makaronem

DANIE GŁÓWNE

- Udzik trybowany w sosie bbq, pure ziemniaczane, marchew z groszkiem

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Udzik trybowany w sosie bbq, pure ziemniaczane, marchew z groszkiem

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kotlet z marchewki ze słonecznikiem, ziemniaki,

PODWIECZOREK

- Pudding ryżowy z musem owocowym

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Pudding ryżowy z musem owocowym

ZUPA WEGE

- Żurek z jajkiem
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- Naleśniki z białym serem i sosem owocowym

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Naleśniki z białym serem i sosem owocowym

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Naleśniki z białym serem i sosem owocowym

PODWIECZOREK

- Sałatka makaronowa z kurczakiem

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Sałatka makaronowa z kurczakiem

PON.

ŚNIADANIA

- Kaszka manna na mleku, kanapka ze schabem, ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Kaszka manna na mleku roślinnym, kanapka ze schabem, ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Kaszka jaglana na mleku, kanapka ze schabem, ogórkiem, herbata z cytryną

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Kaszka manna na mleku, kanapka z jajkiem, ogórkiem, herbata z cytryną

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Szczawiowa z jajkiem
- **BM/BZGL**

WT.

ŚNIADANIA

- Jajecznica na masętku, szynka w plastrach, pieczywo zielone dodatki, rumianek

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Jajecznica na masętku szynka w plastrach, pieczywo, zielone dodatki, rumianek

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Jajecznica na maśle, szynka w plastrach, pieczywo, zielone dodatki, rumianek

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Jajecznica na maśle, ser żółty, zielone dodatki, pieczywo, rumianek

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Pomidorowa z ryżem
- **BM/BZGL**

ŚR.

ŚNIADANIA

- Kajzerka wędlna drobiowa ,papryka ,humus ,Herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZMLECZNE

- Kajzerka wędlna drobiowa ,papryka, humus ,Herbata malinowa

ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE

- Kajzerka wędlna drobiowa ,papryka ,humus ,Herbata malinowa

ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE

- Kajzerka, tofu wędzone ,papryka, humus ,Herbata malinowa

DRUGIE ŚNIADANIA

- Przekąska owocowo - warzywna

ZUPA

- Koperkowa

ZUPA WEGE

- Szczawiowa z jajkiem

DANIE GŁÓWNE

- Kopytka, sos gulaszowy, surówka z ogórkiem kiszonym

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Kluski śląskie, sos gulaszowy, surówka z ogórkiem kiszonym

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Kluski śląskie z sosem pomidorowym, surówka z ogórkiem kiszonym

PODWIECZOREK

- Ciasto drożdżowe z powidłami

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Ciasto dietetyczne

ZUPA WEGE

- Pomidorowa z ryżem

DANIE GŁÓWNE

- Kotlet mielony, ziemniaki z wody, mizeria

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Kotlet mielony, ziemniaki z wody, ogórek z oliwą z oliwek

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Makaron zapiekany z warzywami i mozzarellą

PODWIECZOREK

- Bułka owsiana z serem żółtym warzywa

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Bułka dietetyczna, z serem żółtym,warzywa

ZUPA WEGE

- Koperkowa
- **BM/BZGL**

DANIE GŁÓWNE

- Pierś z kurczaka w jajku, ryż biały, marchewka na ciepło

DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE

- Filet drobiowy sote, ryż biały, marchewka na ciepło

DANIE GŁÓWNE WEGE

- Medaliony warzywne z ryżem

PODWIECZOREK

- Kisiel z jabłuszkami i wafle ryżowe

PODWIECZOREK DIETETYCZNY

- Kisiel z jabłuszkami i wafle ryżowe