

**Zupy ( jedno do wyboru )**

- Rosół z makaronem
- Flaczki wołowe
- Krem z pomidorów
- Krem z zielonych warzyw
- Barszcz

**Drugie Dania ( jedno do wyboru )**

- Schabowy po kowalsku ( z pieczarką i serem )
- Klasyczny schabowy
- Roladka z kurczaka z suszonym pomidorem i szpinakiem i serem feta
- Roladka z kurczaka z serem żółtym i warzywami
- Karkówka w sosie grzybowym
- Zapiekana pierś z kurczaka z pieczarkami i serem
- Pierś z kurczaka z kieszonką szpinakową i serem mozzarella
- Mięso po Hawajsku (filet z kurczaka z ananasek i żurawiną zapiekane żółtym serem)
- Szaszłyki z piersi kurczaka i warzywami
- De Volaille

**VEGE**

- Kotlet jaglany 2szt
- Leczo warzywne
- Bakłażan lub papryka faszerowana warzywami
- Szaszłyki warzywne

**Dodatki do drugiego dania ( jedno do wyboru )**

- Ziemniaki opiekane
- Ziemniaki gotowane
- Puree ziemniaczane lub szpinakiem
- Ryż

**+ Surówka sezonowa do każdego dania****Dania dla dzieci ( jedno do wyboru )**

- Kotlet z kurczaka w panierce kukurydzianej lub nuggetsy
- Ziemniaki gotowane lub frytki

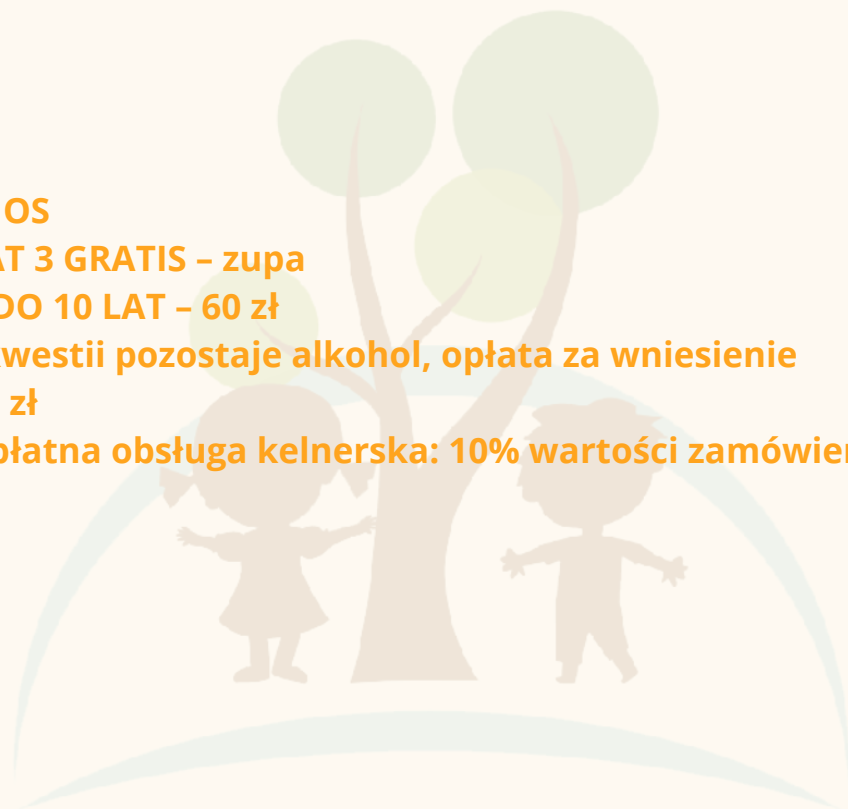
**Desery ( jedno do wyboru )**

- Ciasto domowe
- Lody

## Napoje

- Bufet kawowo – herbaciany – bez limitu
- Woda mineralna z cytryną i miętą – bez limitu
- Nektary owocowe – bez limitu
- Napoje gazowane – 7 zł butelka / 500 ml

- **CENA 90 ZŁ / OS**
- **DZIECI DO LAT 3 GRATIS – zupa**
- **DZIECI OD 3 DO 10 LAT – 60 zł**
- **W Państwa kwestii pozostaje alkohol, opłata za wniesienie alkoholu 100 zł**
- **Dodatkowo płatna obsługa kelnerska: 10% wartości zamówienia**



# Eko Frajda

**Zupy ( jedno do wyboru )**

- Rosół z makaronem
- Flaczki wołowe
- Krem z pomidorów
- Krem z zielonych warzyw
- Barszcz

**Drugie Dania ( jedno do wyboru )**

- Schabowy po kowalsku ( z pieczarką i serem )
- Klasyczny schabowy
- Roladka z kurczaka z suszonym pomidorem i szpinakiem i serem feta
- Roladka z kurczaka z serem żółtym i warzywami
- Karkówka w sosie grzybowym
- Zapiekana pierś z kurczaka z pieczarkami i serem
- Pierś z kurczaka z kieszonką szpinakową i serem mozzarella
- Mięso po Hawajsku (filet z kurczaka z ananasek i żurawiną zapiekane żółtym serem)
- Szaszłyki z piersi kurczaka i warzywami
- De Volaille

**VEGE**

- Kotlet jaglany 2szt
- Leczo warzywne
- Bakłażan lub papryka faszerowana warzywami
- Szaszłyki warzywne

**Dodatki do drugiego dania ( jedno do wyboru )**

- Ziemniaki opiekane
- Ziemniaki gotowane
- Puree ziemniaczane lub szpinakiem
- Ryż

**+ Surówka sezonowa do każdego dania****+ Przekąski ( dwie do wyboru ) zal. 1****+ Sałatki ( jedno do wyboru ) zal. 1****Dania dla dzieci ( jedno do wyboru )**

- Kotlet z kurczaka w panierce kukurydzianej lub nuggetsy
- Ziemniaki gotowane lub frytki

**Desery ( jedno do wyboru )**

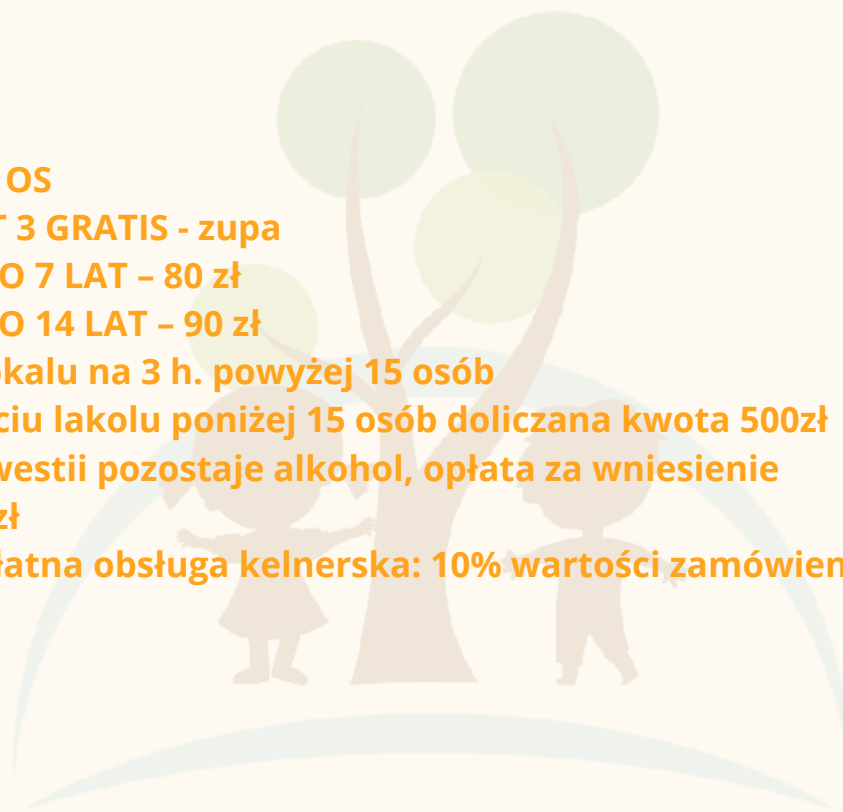
- Ciasto domowe
- Lody

EKO Frajda

**Napoje**

- Bufet kawowo – herbaciany – bez limitu
- Woda mineralna z cytryną i miętą – bez limitu
- Nektary owocowe – bez limitu
- Napoje gazowane – 7 zł butelka / 500 ml

- **CENA 130 ZŁ / OS**
- **DZIECI DO LAT 3 GRATIS - zupa**
- **DZIECI OD 3 DO 7 LAT – 80 zł**
- **DZIECI OD 8 DO 14 LAT – 90 zł**
- **Zamknięcie lokalu na 3 h. powyżej 15 osób**
- **Przy zamknięciu lokalu poniżej 15 osób doliczana kwota 500zł**
- **W Państwa kwestii pozostaje alkohol, opłata za wniesienie alkoholu 100 zł**
- **Dodatkowo płatna obsługa kelnerska: 10% wartości zamówienia**



# Eko Frajda

**Zupy ( jedno do wyboru )**

- Rosół z makaronem
- Flaczki wołowe
- Krem z pomidorów
- Krem z zielonych warzyw
- Barszcz

**Drugie Dania ( jedno do wyboru )**

- Schabowy po kowalsku ( z pieczarką i serem )
- Klasyczny schabowy
- Roladka z kurczaka z suszonym pomidorem i szpinakiem i serem feta
- Roladka z kurczaka z serem żółtym i warzywami
- Karkówka w sosie grzybowym
- Zapiekana pierś z kurczaka z pieczarkami i serem
- Pierś z kurczaka z kieszonką szpinakową i serem mozzarella
- Mięso po Hawajsku (filet z kurczaka z ananasek i żurawiną zapiekane żółtym serem)
- Szaszłyki z piersi kurczaka i warzywami
- De Volaille

**VEGE**

- Kotlet jaglany 2szt
- Leczo warzywne
- Bakłażan lub papryka faszerowana warzywami
- Szaszłyki warzywne

**Dodatki do drugiego dania ( jedno do wyboru )**

- Ziemniaki opiekane
- Ziemniaki gotowane
- Puree ziemniaczane lub szpinakiem
- Ryż

**+ Surówka sezonowa do każdego dania****+ Przekąski ( trzy do wyboru )    zał. 1****+ Sałatki    ( dwie do wyboru )    zał. 1****Dania dla dzieci ( jedno do wyboru )**

- Kotlet z kurczaka w panierce kukurydzianej lub nuggetsy
- Ziemniaki gotowane lub frytki

**Desery ( jedno do wyboru )**

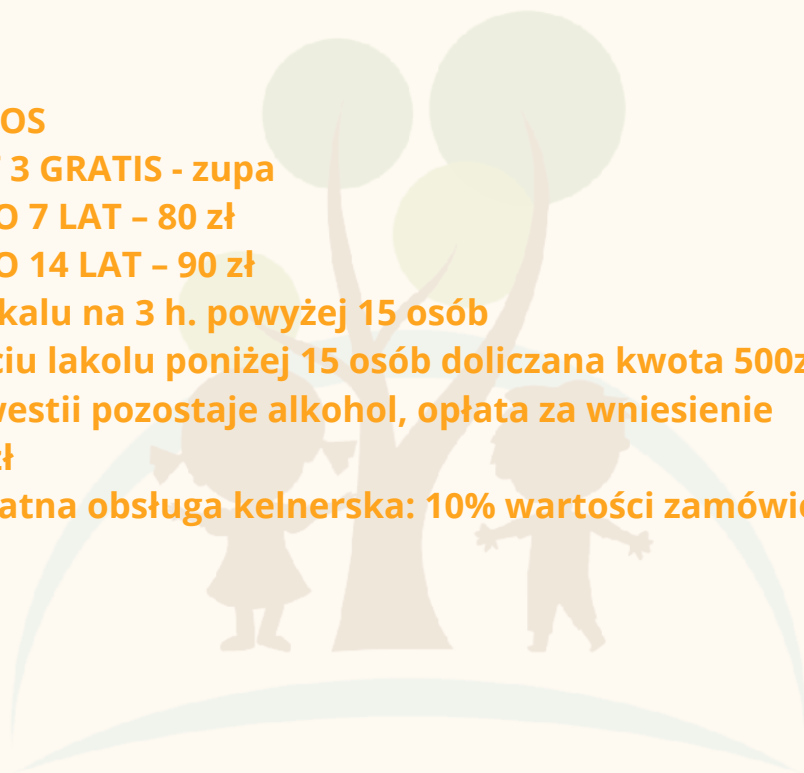
- Ciasto domowe
- Lody

Eko Frajda

**Napoje**

- Bufet kawowo – herbaciany – bez limitu
- Woda mineralna z cytryną i miętą – bez limitu
- Nektary owocowe – bez limitu
- Napoje gazowane – 7 zł butelka / 500 ml

- **CENA 150 ZŁ / OS**
- **DZIECI DO LAT 3 GRATIS - zupa**
- **DZIECI OD 3 DO 7 LAT – 80 zł**
- **DZIECI OD 8 DO 14 LAT – 90 zł**
- **Zamknięcie lokalu na 3 h. powyżej 15 osób**
- **Przy zamknięciu lokalu poniżej 15 osób doliczana kwota 500zł**
- **W Państwa kwestii pozostaje alkohol, opłata za wniesienie alkoholu 100 zł**
- **Dodatkowo płatna obsługa kelnerska: 10% wartości zamówienia**



# Eko Frajda

**Zupy ( jedno do wyboru )**

- Rosół z makaronem
- Flaczki wołowe
- Krem z pomidorów
- Krem z zielonych warzyw
- Barszcz

**Drugie Dania ( jedno do wyboru )**

- Schabowy po kowalsku ( z pieczarką i serem )
- Klasyczny schabowy
- Roladka z kurczaka z suszonym pomidorem i szpinakiem i serem feta
- Roladka z kurczaka z serem żółtym i warzywami
- Karkówka w sosie grzybowym
- Zapiekana pierś z kurczaka z pieczarkami i serem
- Pierś z kurczaka z kieszonką szpinakową i serem mozzarella
- Mięso po Hawajsku (filet z kurczaka z ananasek i żurawiną zapiekane żółtym serem)
- Szaszłyki z piersi kurczaka i warzywami
- De Volaille

**VEGE**

- Kotlet jaglany 2szt
- Leczo warzywne
- Bakłażan lub papryka faszerowana warzywami
- Szaszłyki warzywne

**Dodatki do drugiego dania ( jedno do wyboru )**

- Ziemniaki opiekane
- Ziemniaki gotowane
- Puree ziemniaczane lub szpinakiem
- Ryż

+ Surówka sezonowa do każdego dania

+ Przekąski ( cztery do wyboru ) zał. 1

+ Sałatki ( dwie do wyboru ) zał. 1

**Trzecie ciepłe danie ( jedno do wyboru )**

- Barszcz z krokietami mięsnymi
- Strogonow
- Leczo mięsne
- Węgierska zupa gulaszowa
- Karkówka w sosie grzybowym, musztardowym lub warzywnym.

**Dania dla dzieci ( jedno do wyboru )**

- Kotlet z kurczaka w panierce kukurydzianej lub nuggetsy
- Ziemniaki gotowane lub frytki

**Desery ( jedno do wyboru )**

- Ciasto domowe
- Lody

**Napoje**

- Bufet kawowo – herbaciany – bez limitu
- Woda mineralna z cytryną i miętą- bez limitu
- Nektary owocowe – bez limitu
- Napoje gazowane – 7 zł butelka / 500 ml

- **CENA 190 ZŁ / OS**
- **DZIECI DO LAT 3 GRATIS - zupa**
- **DZIECI OD 3 DO 7 LAT - 80 zł**
- **DZIECI OD 8 DO 14 LAT - 90 zł**
- **Zamknięcie lokalu na 3 h. powyżej 15 osób**
- **Przy zamknięciu lokalu poniżej 15 osób doliczana kwota 500zł**
- **W Państwa kwestii pozostaje alkohol, opłata za wniesienie alkoholu 100 zł**
- **Dodatkowo płatna obsługa kelnerska: 10% wartości zamówienia**



# Eko Frajda



### SAŁATKI

- Gyros na kapuście pekińskiej
- Cezar z kurczakiem i sosem na bazie rybek anchovis
- Grecka z oliwkami i serem feta na sałacie lodowej
- Z tuńczykiem i jajkiem na kruchej sałacie lodowej
- Carpacio z marynowanego buraka z serem pleśniowym na orzechowej rukoli
- Łosoś wędzony na świeżym szpinaku z pomidorkami koktajlowymi kaparami i winogronem
- Jarzynowa

### PRZEKĄSKI

- Tortilla z warzywami
- Tortilla z twarożkiem koperkowym i świeżymi warzywami
- Tortilla z kurczakiem i warzywami z sosem tysiąca wysp
- Tortilla z humusem i warzywami
- Tortilla z szynką i serem
- Roladka z synki twarożkiem i warzywami
- Caprese – mozarella, pomidor z bazylią
- Tartinki z pasta z kurczaka i warzywami
- Tartinki z kawiozem z bakłażana
- Tartinki z serkiem kremowym i łososiem
- Jajeczka nadziewane pieczarkami i żółtym serem
- Jajeczka nadziewane łososiem wędzonym na szpinaku
- Zawijane bakłażany z pomidorkiem i serkiem kremowym aromatyzowane ziołami
- Ślimaczki francuskie z łososiem lub szynką
- Wytrawne ciasteczka francuskie z musztardą dijon i pomidorkami / szpinakiem
- Roladka ze szpinaku z wędzonym łososiem i kremowym serkiem
- Bruschetta z salsa pomidorową i bazylią
- Śledzie na 3 smaki
- Humus z frytkami warzywnymi (marchewka, papryka, zielony ogórek )
- Deska serów i wędlin

## SAŁATKI

- Gyros na kapuście pekińskiej - 1 por. - **17 zł**
- Cezar z kurczakiem i sosem na bazie rybek anchovis - 1 por. - **17 zł**
- Grecka z oliwkami i serem feta na sałacie lodowej - 1 por. - **19 zł**
- Z tuńczykiem i jajkiem na kruchej sałacie lodowej - 1 por. - **19 zł**
- Carpacio z marynowanego buraka z serem pleśniowym na orzechowej rukoli - 1 por. na półmisku - **16 zł**
- Łosoś wędzony na świeżym szpinaku z pomidorkami koktailowymi kaparami i winogronem - 1 por. - **20 zł**

## PRZEKĄSKI

- Tortilla z warzywami - 1 sztuka - **18 zł** - około 6 krążków typu sushi
- Tortilla z twarogiem koperkowym i świeżymi warzywami - 1 sztuka - **19 zł** - około 6 krążków typu sushi
- Tortilla z kurczakiem i warzywami z sosem tysiąca wysp - 1 sztuka - **21 zł** - około 5 krążków typu sushi
- Tortilla z humusem i warzywami - 1 sztuka - **17 zł** - około 6 krążków
- Tartinki z pastą z kurczaka i warzywami - 3 sztuki - **9 zł**
- Tartaletki z serkiem kremowym i łososiem wędzonym - 3 sztuki - **12 zł**
- Jajeczka nadziewane pieczarkami i żółtym serem - 1 sztuka jajka - **5 zł**
- Jajeczka nadziewane łososiem wędzonym na szpinaku - 1 sztuka - **6 zł**
- Zawijane bakłażany z pomidorkiem i serkiem kremowym aromatyzowane ziołami-3 sztuki-**12zł**
- Roladka ze szpinaku z wędzonym łososiem i kremowym serkiem - **22 zł** - około 8 krążków
- Ślimaczki z czasta francuskiego z szynką - 8 sztuk - **28 zł**
- Ślimaczki z ciasta francuskiego z łososiem szpinakiem I suszonym pomidorem - 8 sztuk - **30zł**
- Bruschetta z salsa pomidorową i bazylią - 3 sztuki - **9 zł**
- Humus z frytkami warzywnymi (marchewka, papryka, zielony ogórek) - 1 por. - **20 zł**
- Deska serów (ser wędzony, żółty, pleśniowy) w zestawie winogrono - **60 zł**
- Dzbaneq soku - **13 zł**
- Woda z cytryną i miętą - **10 zł**
- Ciasto domowe (sernik, szarlotka lub murzynek) - 1kg - **40 zł**

**WNIESIENIE ALKOHOLU 100 ZŁ**